



Tranches de Vie

Toute personne a besoin pour vivre de combler trois besoins fondamentaux :

- 1 Le besoin d'être aimé
- 2 Le besoin d'être utile et d'être reconnu pour exister
- 3 Le besoin d'exprimer ses émotions.

L'isolement des personnes âgées à domicile est régulièrement évoqué.

Il s'agit de proposer à nos bénéficiaires de raconter un évènement ou un moment de leur vie qui leur semble particulièrement important d'où le titre « Tranches de Vie » lors d'une rencontre. Il ne s'agit pas de faire une biographie mais de mettre l'accent sur un moment. Toute personne a dans sa vie été particulièrement affectée positivement ou négativement. C'est ce moment qu'il nous a semblé important de partager. Ce projet a pour but de donner du sens à tous ces extraits de vie, qu'ils ne se perdent pas.

Deux bénévoles de l'ASSAD rendent visite aux bénéficiaires qui en ont fait la demande et écoutent la « Tranche de Vie » proposée. Ces propos sont transposés sous une forme écrite, soumis à l'approbation de son auteur.

Ces récits font l'objet d'une diffusion régulière interne (bénéficiaires et salariés) et, grâce à l'attribution du Trophée Quid feront l'objet d'un document relié à diffusion plus large.

